

L'ospedale Gemelli curerà dipendenza da Internet

a cura di Lorenzo Gennari

L'ambulatorio dedicato all'Internet Addiction Disorder inizia la sua attività oggi all'interno del day hospital psichiatrico del Policlinico Gemelli a Roma

L'ambulatorio dedicato all'**Internet Addiction Disorder** ha aperto i battenti oggi all'interno del day hospital psichiatrico del **Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"** di Roma. L'obiettivo quello di curare la dipendenza patologica da internet, ovvero, i disturbi del comportamento ossessivo verso il web.

L'ambulatorio si trova al primo piano sotterraneo dell'ospedale e arricchisce l'offerta assistenziale dell'unit operativa di Consultazione psichiatrica del Gemelli (diretta dal prof. Pietro Bria) per la cura di tutte le dipendenze, da quelle da alcol e droghe fino a quella da gioco d'azzardo.

Il protocollo di intervento strutturato in tre passi: **un colloquio iniziale** per confermare o meno la diagnosi di dipendenza; alcuni **incontri successivi** per individuare la psicopatologia sottostante; l'inserimento progressivo in **gruppi di riabilitazione**, al fine di riattivare un contatto "dal vivo" con la società.

Si distinguono 5 sottotipi di dipendenti da internet – spiega lo psichiatra Federico Tonioni -: il **cyber-sexual addiction** (sesso virtuale e pornografia), il **cyber-relational addiction** (social network), il **net-compulsion** (gioco d'azzardo, shopping e commercio online), l'**information overload** (ricerca ossessiva di informazioni) e il **computer addiction** (coinvolgimento eccessivo in giochi "virtuali" o "di ruolo").

Ivan Goldberg, psichiatra americano, nel 1995 definì il concetto di Internet Addiction Disorder (IAD) individuandone sette principali sintomi caratteristici quali: il bisogno di trascorrere un tempo sempre maggiore "in rete" per ottenere soddisfazione; la marcata riduzione di interesse per altre attività che non siano internet; lo sviluppo, dopo diminuzione o sospensione dell'uso della rete, di agitazione psicomotoria, ansia, depressione, pensieri ossessivi su cosa accade online; la necessità di accedere alla rete con più frequenza o per più tempo rispetto all'inizio; l'impossibilità di interrompere o di tenere sotto controllo l'uso di internet; il dispendio di grande quantità di tempo in attività correlate alla rete; il perdurare dell'uso di internet nonostante la consapevolezza di problemi fisici, sociali, lavorativi o psicologici recati dalla rete stessa.

L'ambulatorio attivo **dal lunedì al venerdì** dalle 9.30 alle 13.30. Per accedere alla prima visita occorre prenotare telefonicamente, contattando i numeri 0630154332-4122.

Versione originale: <http://www.pubblicaamministrazione.net/governance/news/2066/lospedale-gemelli-curera-dipendenza-da-internet.html>